

手洗いの手順

©ICHG研究会



流水で手指の汚れを落とし、石けんをつけ手掌を合わせよくこすります。



手の甲を伸ばすようにこすります。



指先、爪の間を入念にこすります。



指の間を十分に洗います。



親指と手掌をねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。