

# マスクをつけましょう!!



- せきが出る時
- くしゃみが出る時
- せき・くしゃみが出そうな時
- 室内でせき・くしゃみをしている人がいる時

## 感染予防対策のひとつになります

- せき・くしゃみによる飛沫を防ぎましょう。
- せき・くしゃみによる飛沫から身を守りましょう。

※せき・くしゃみの水分を通さないマスクを使用しましょう。

医師や看護師もマスクをつけさせていただく場合がございます。



## せき・くしゃみが出る時のマナー

- マスクをつけましょう。
- マスクがないときは、ハンカチやティッシュで口と鼻を被いましょう。
- その後は、石けんでよく手を洗いましょう。手洗い場が近くないときはウェットティッシュでも代用できます。

