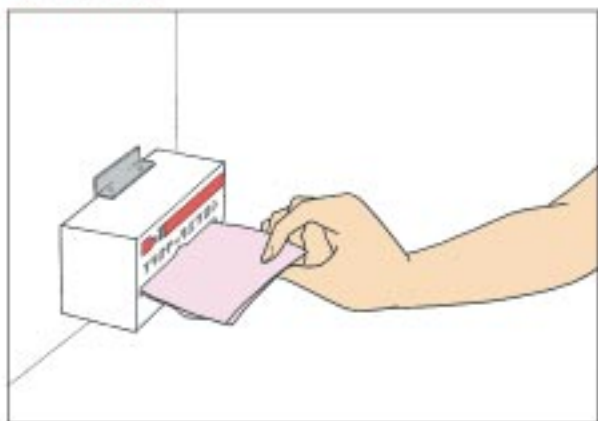
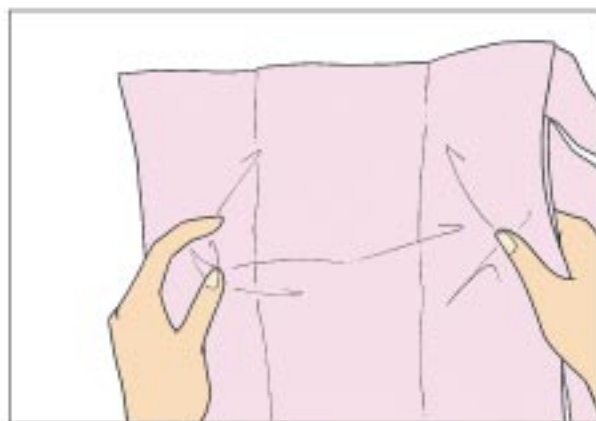


# プラスチックエプロンの着脱手順

## ◆着け方



箱から、1枚ずつ取り出します。



縦に二つ折りの状態まで広げます。



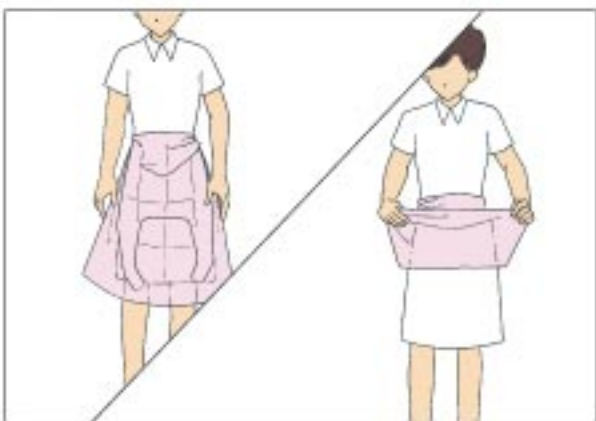
折り目が外側に来るように首の部分でそっとかぶります。  
腰紐をゆっくり後ろで結びます。

©ICHG研究会2004

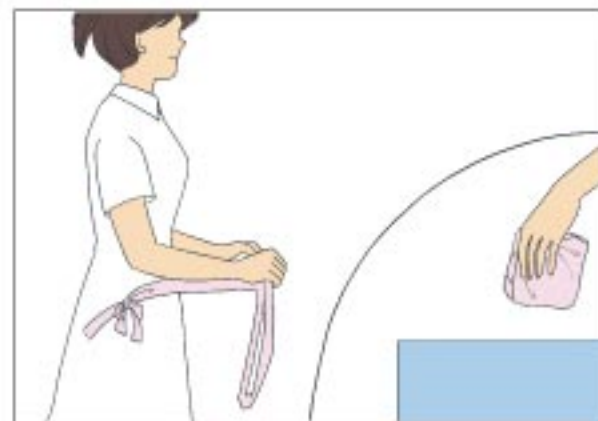
## ◆外し方



首の部分の後ろにミシン目があります。  
片方を強く引いて切ってください。



腰紐の高さまで外側を中に折り込みます。  
左右の裾を腰紐の高さまで持ち上げ外側を中に折り込みます。



後ろの腰紐を切り、三つ折りにしてください。