

グローブの着脱手順

◆着け方

©ICHG研究会2004



1 利き手で小範囲につまんで取り出す。



2 反対の手で手首の部分を持ち、親指の位置を確認し、何処にも触れないように利き手に装着する。



3 利き手に装着した手袋で、もう片方の手袋をつまんで取り出す。このとき箱から出過ぎた手袋は、手袋をした利き手で、次の人が使いやすいように押し込む。



4 手首の部分を持ち、親指の位置を確認する。



5 同様に装着する。

◆外し方



1 利き手で一方の手袋の袖口から3cmの部分をつかむ。



2 汚染された手袋の外側が内側になるように指を折りたたんだ状態で親指を抜く。



3 折りたたんだ指をのばし、手袋を利き手の手袋の中で丸めて握る。



4 手袋を外した手で利き手の手袋の外側に触れないように袖口に差し入れ、袖口の内側をつかむ。



5 手袋をしている利き手を垂直に下ろすと、手袋の外側が中に入った状態で手袋が外れる。

手袋を外したら必ず手を洗い、洗った手を乾燥させましょう。



- 汗で手袋内での微生物の増殖の可能性があります。
- 手袋にピンホールの可能性があります。
- 手袋を外す時に、血液・体液・排泄物等が手に付着する可能性があります。

(手に汗をかいて湿っている場合は、物に触れるたびに微生物がどんどん移動していくので注意してください。)